

STRALEND LICHT

28 Inspiratiekaarten • 4 Sleutels • 4 Doorlichtingskaarten

"Poorten naar een Nieuwe Wereld"

Brede en diepe ervaring in het werken met de energetische wereld is vooraf gegaan aan de geboorte van deze set waardoor het gebruik ervan je direct in contact brengt met de Lichtwereld die altijd in en rondom je aanwezig is.

Kies spontaan een kaart uit de Inspiratieset voor een vleugje magie, werk met de Sleutels voor verbinding of laat je raken door de Doorlichtingskaarten en duik zo de diepte in.

De kaarten geven een stem aan het onzegbare en dienen daardoor als waardevolle partner op jouw pad van bewustzijn.

Voor verdieping van (werk)relaties en het breken van het ijs in groepen zijn de kaarten ook uitermate geschikt daar zij de natuurlijke gaven van ieder persoon in het Licht zetten.

Het boek "Stralend Licht - een uitnodiging tot licht leven" is een waardevolle aanvulling op deze set en is direct te koop via de site: www.stralendlicht.nu.

Bij de set ontvang je een spel-wijzer waarin staat hoe je precies met de kaarten aan de slag kan gaan.

Ik wens je succes met dit spel en raad je aan één moment stil te staan om weer te voelen dat je leeft.

Weet dat je geboren bent om iets moois door te geven.

Liefs Anna Maria Tervoort
I n s p i r a t o r

www.annatervoort.nl

SPEL WIJZER

Stralend Licht Inspiratie, Sleutels, Doorlichting

28 Inspiratiekaarten bij gebruik door één persoon

Methode 1

Volg de beweging van de adem terwijl je de kaarten liefdevol schudt.

Kies dan 'blind' een kaart (of misschien 'springt' er een kaart uit) en sta een moment stil voordat je de kaart omdraait.

Kijk naar de afbeelding met bijbehorende tekst en open je voor de boodschappen die bij je doorkomen.

Na afloop kan je noteren wat het trekken van de kaart bij je teweeg heeft gebracht.

Methode 2

Schudt de kaarten en glimlach.

Kies 'blind' 3 kaarten uit de set en leg ze van links naar rechts voor je neer met de afbeeldingen naar de grond gericht.

De kaart aan de linkerkant staat voor iets wat je in je Zelf hebt geïntegreerd.

De middelste kaart staat voor wie je bent.

De rechtse kaart staat voor iets wat zich in en rondom jouw aan het ont-wikkelen is.

Draai de kaarten om en laat je verrassen!

SPEL WIJZER

Stralend Licht Inspiratie, Sleutels, Doorlichting

28 Inspiratiekaarten bij gebruik door twee of meer personen

Methode 1

Sta gezamenlijk een moment stil door de handen op de onderbuik te leggen (het gebied iets onder de navel) terwijl ieder persoon het in- en uitstromen van de adem volgt.

Jij en de ander(en) kiezen 'blind' een kaart uit de set die nog niet wordt bekeken maar voor je neer wordt gelegd.

Ieder persoon ontvangt ruimte en tijd om de kaart om te draaien en om, indien gewenst, zijn of haar ervaringen, associaties, beelden, woorden, indrukken, herinneringen, spontane doorgevingen, (die bij het kijken naar de kaart naar boven komen) met de andere persoon of met de groep te delen, waarna de volgende aan de beurt is.

Wanneer iedereen zijn/haar kaart heeft gezien wordt er een laatste kaart uitgekozen die staat voor het verbindende thema van iedereen die op dat moment aanwezig is.

Methode 2

Gebruik de kaarten bij vriendenuitjes, familiefeesten, vergaderingen, bijeenkomsten, verjaardagen, ontmoetingen of andere vormen van samenzijn als 'tinkebelletje' en verrassende 'twist'.

Je kan bijvoorbeeld een vraag stellen (in stilte of hardop) waarna je een kaart trekt en je je voorstelt wat deze boodschap je nu werkelijk zegt.

Laat de anderen meegenieten van jouw proces, zo inspireer je elkaar.

SPEL WIJZER

Stralend Licht Inspiratie, Sleutels, Doorlichting

De 4 Sleutels

Contact, Communicatie, Coöperatie & Creatie

Methode 1

Door 'blind' een van de vier sleutelkaarten te trekken weet je waar je jouw focus op dit moment het beste op kan richten. Aanvullend kan je een van de 28 Inspiratiekaarten trekken om te zien wat de beste manier is om met deze sleutel te werken.

Als je bijvoorbeeld als sleutelkaart Communicatie 'trekt' en als Inspiratiekaart Vibratie, wil dat zeggen dat je 'de ander' het beste kan raken door je te verbinden met de vibratie die alles en iedereen verbindt.

Methode 2

Je kunt de sleutels ook gebruiken als stappenplan: leg de vier sleutelkaarten naast elkaar, beginnend bij Contact (verbinding met je Zelf), daarna Communicatie (verbinding met 'de ander', Coöperatie (samenwerking) en tot slot Creatie (het 'ontwaken' van iets Nieuws), waarna je de 28 Inspiratiekaarten schudt en voor elke sleutel 'blind' een Inspiratiekaart kiest die je met de afbeelding naar de grond gericht onder de desbetreffende sleutelkaarten ligt.

Draai de Inspiratiekaarten daarna één voor één om en sta stil bij de boodschappen die je zo ontvangt.

Methode 3

Indien je met meerdere mensen samenspeelt kan je voorgaande methoden ook gebruiken door 'de persoon' voor 'de groep' in te ruilen. Zo 'speel' je met de groepsenergie voor inzicht en creatiekracht.

SPEL WIJZER

Stralend Licht Inspiratie, Sleutels, Doorlichting

4 Doorlichtingskaarten

Het Leven, De Ziel, Hemel en Aarde, De Heilige Geest

De 4 Doorlichtingskaarten zijn gemaakt om je te laten ervaren dat Het Leven, De Ziel, Hemel en Aarde en De Heilige Geest ook daadwerkelijk door ons mensen kan worden belichaamd.

De kaarten dienen je via lichaams oefeningen en teksten tot contact met 'dat ene dat in ieder van ons aanwezig is'.

Neem ruim de tijd en wees aandachtig in het werken met deze vier kaarten. Zij zullen je begeleiden naar een ruimere versie van je Zelf.

Contact met deze kaarten zorgt voor verbinding met het Heilige.

Methode 1

Sta stil, volg de beweging van de adem en glimlach naar jezelf. Begin met de eerste kaart Het Leven en lees de boodschap in de kaart terwijl je de aanwijzingen nauwkeurig volgt.

Laat je ervaringen bezinken voordat je met de 2e kaart aanvangt en vervolg dit proces bij de 3e en 4e Doorlichtingskaart.

Methode 2

Schudt (voor zover dat gaat met deze kaarten) de set van vier kaarten en 'kies blind' een van de kaarten uit waarna je de boodschap binnenin de kaart tot je neemt.

SPEL WIJZER

Stralend Licht Inspiratie, Sleutels, Doorlichting

Slotwoord

"Poorten naar een Nieuwe Wereld" heb ik als slogan voor deze set gebruikt en ik hoop dat degenen die met deze set aan de slag gaan ook daadwerkelijk poorten openen waardoor De Nieuwe Wereld meer en meer zichtbaar wordt, want zoals velen al weten is het Nieuwe in ons en vraagt het alleen maar een kleine her-innering aan wat wij al weten: dat we allen ten diepste met elkaar verbonden zijn.

Ik nodig je uit je creativiteit te gebruiken in het spelen met deze set en ik hoor graag wat je ervaringen met de kaarten zijn.

Stuur mij een bericht via: contact@stralendlicht.nu en deel je wijsheid met mij, zo groeien we samen verder.

Voor een aanvulling op deze set kan je het door mij geschreven boek *Stralend Licht* - een uitnodiging tot licht leven, aankopen. Het boek bestaat uit 28 hoofdstukken die resoneren met de 28 Inspiratiekaarten. Illustraties, Korte teksten, Gedichten en Lichaams oefeningen zorgen voor een stevige basis van waaruit het Licht tot je komt.

Via www.stralendlicht.nu kan je het boek bestellen en vind je meer informatie inzake *Stralend Licht*!

Tot slot wens ik je een fijne dag en bedankt voor wie je bent.

Liefs Anna Maria Tervoort